



# المؤتمر العلمي للطلاب الأول 2015/2016 بعنوان/ نحو جيل بحثي واعد



وزارة التربية والتعليم العالي

مجلس البحث العلمي

مديرية التربية والتعليم / غرب غزة

مدرسة دار الأرقم الثانوية للبنات

"أثر تناول المشروبات الغازية على نمو العظام عند طلبة المرحلة الأساسية

العليا في مدارس محافظة غزة"

مقدم للمؤتمر الطلابي العلمي الأول ضمن مشروع نشر ثقافة البحث العلمي في التعليم

العام و المنعقد يوم الأربعاء ٢٥ / ٥ / ٢٠١٦

**إعداد الطالبات:**

صابرين بلبل

نور القيشاوي

فاطمة الشيخ خليل

مرام إسليم

أسيل فنون

مجدولين أبو شرح

**إشراف المعلمة:**

صفيناز الشيخ خليل



المؤتمر البحثي الطلابي الأول 2015/2016

بعنوان / نحو جيل بحثي واعد



**أهمية البحث :**

**تكمن أهمية البحث في النقاط التالية:**

تسليط الضوء على أضرار المشروبات الغير صحية.  
قد تفيد نتائج هذا البحث المجتمع عامة، والمراهقين خاصة بالابتعاد عن تناول المشروبات الغازية بكافة أنواعها.  
قد تفيد نتائج هذا البحث المسؤولين في تبني ثقافة نشر التوعية و التحذير من تناول المشروبات الغير صحية.



المؤتمر البحثي الطلابي الأول 2015/2016

بعنوان / نحو جيل بحثي واعد



## مصطلحات البحث:

### تعريف المشروبات الغازية:

"هي عبارة عن أي مشروبات صناعية يضاف إليها غازات و مواد حافظة و نكهات تكسبها الطعم المستساغ عند تناولها و تختلف من نوع لآخر حسب النكهة المضافة." (أبو رضوان ، ٢٠١٢ : altibbi.com)

### تعريف العظام:

" هي المحور الأساسي لقوام الإنسان التي تكسوها العضلات والجلد ،وتكون الجهاز العظمي ذات الأشكال والأحجام المختلفة، مكونة الإطار الذي يحدد شكل وصلابة الجسم وتحتوي العظام على مواد عضوية بروتينية بنسبة ٣٤% من العظم وغير عضوية (أملاح معدنية بنسبة ٦٦% من العظم) وهي كربونات الكالسيوم وفوسفات الكالسيوم." (علي، ٢٠١٤ : alrakoba.net)



المؤتمر البحثي الطلابي الأول 2015/2016

بعنوان / نحو جيل بحثي واعد



## منهجية البحث:

ولتحقيق أهداف البحث اتبعت الباحثات المنهج الوصفي التحليلي. ، وذلك بتصميم استبانة وتحليلها ، وقد دمجت الباحثات مع المنهج الوصفي التحليلي المنهج التجريبي، وذلك بإجراء تجربة عملية في مختبر المدرسة.





المؤتمر البحثي الطلابي الأول 2015/2016



بعنوان/ نحو جيل بحثي واعد

## مشكلة البحث وأسئلته :

تحدد مشكلة البحث في السؤال الرئيس الآتي:  
ما أثر المشروبات الغازية على العظام؟

## و يتفرع من السؤال الرئيس الأسئلة الفرعية الآتية:

- 1- هل يوجد فرق بين المشروبات الغازية يعزى إلى النوع الكوكا كولا أو السفن أب؟
- 2- ما اتجاه الطلاب في سن المراهقة نحو المشروبات الغازية؟
- 3- هل يوجد توعية كافية تحذر من تناول المشروبات الغازية؟
- 4- ما البديل عن المشروبات الغازية؟



المؤتمر البحثي الطلابي الأول 2015/2016

بعنوان / نحو جيل بحثي واعد



## فرضيات البحث:

- ١- أثر المشروبات الغازية على العظام كبير.
- ٢- لا يوجد فرق بين مشروب الكوكاكولا و مشروب السفن أب على العظام.
- ٣- لا توجد توعية كافية لدى متناولي المشروبات الغازية لأثرها على العظام.





المؤتمر البحثي الطلابي الأول 2015/2016

بعنوان / نحو جيل بحثي واعد



## حدود البحث:

**يقتصر البحث على :**

**الحد اللغوي:** يقتصر البحث على مراجع باللغة العربية.

**الحد الموضوعي:** إبراز أثر المشروبات الغازية على العظام.

**الحد البشري:** يقتصر البحث على عينة عشوائية ممثلة لطالبات المرحلة المتوسطة من الصف السابع إلى الصف العاشر بمدرسة دار الأرقم الثانوية للبنات.

**الحد الزمني:** طبق البحث خلال العام الدراسي 2015-2016م.



المؤتمر البحثي الطلابي الأول 2015/2016

بعنوان / نحو جيل بحثي واعد



## مجتمع الدراسة:

تكون مجتمع الدراسة من جميع طالبات المرحلة الإعدادية المتوسطة في مدرسة دار الأرقم الثانوية للبنات من الصف السابع وحتى العاشر، والبالغ عددهن ٢٧٦ (مئتان وست وسبعون) طالبة.

## عينة الدراسة:

بلغت عينة الدراسة حوالي ٧٩ (تسع وسبعون) طالبة أي ما يعادل ٢٨ و٦% من مجتمع الدراسة البالغ ٢٧٦ طالبة.





المؤتمر البحثي الطلابي الأول 2015/2016

بعنوان/ نحو جيل بحثي واعد



## خطوات الدراسة:

### ١- تجربة

لقد قامت الباحثات بالقيام بتجربة عملية في مختبر المدرسة.

### ٢- استبانة:

صممت الباحثات استبانة وقامت بتحليلها لمعرفة استجابات أفراد العينة.

### ٣- مقابلة

قامت الباحثات بإجراء مقابلة مع الأستاذ الدكتور بكر الزعبوط أستاذ الكيمياء الحيوية بالجامعة الإسلامية.



# المؤتمر البحثي الطلابي الأول 2015/2016

بعنوان / نحو جيل بحثي واعد



## جدول يبين نتائج تأثر العظام بمشروب الكوكاكولا

عدد الأيام	١	٤	٧	١٠	١٣
نتائج التجربة					
لون العظام	أبيض	يميل الاصفرار	إلى بني فاتح	بني داكن	بني داكن جداً
صلابة العظام	صلبة	أقل صلابة	لين	أكثر ليونة	ليونة شديدة
حالة المشروب	أسود متجانس	أقل سواداً	أفتح مع قليل من الترسبات في القاع	انحلال المشروب مع ترسبات أكثر في القاع	فاتح جدا في الأعلى مع ترسبات في القاع

## جدول يبين نتائج تأثر العظام بمشروب السفن أب

عدد الأيام	١	٤	٧	١٠	١٣
نتائج التجربة					
لون العظام	أبيض	أبيض	أبيض مائل إلى الاحمرار	أبيض مائل إلى الاحمرار	أبيض مائل إلى الاحمرار
صلابة العظام	صلبة	أقل صلابة	لين	أكثر ليونة	ليونة شديدة
حالة المشروب	أبيض	أبيض	أبيض مائل إلى الاحمرار	أبيض مائل إلى الاحمرار	أبيض مائل إلى الاحمرار



المؤتمر البحثي الطلابي الأول 2015/2016

بعنوان / نحو جيل بحثي واعد



## خطوات التجربة:

- 1- وضع العظام في وعائين.
- 2- صب مشروب الكوكاكولا في الوعاء الأول.
- 3- صب مشروب السفن أب في الوعاء الثاني.
- 4- مراقبة الوعائين كل يوم.
- 5- تصوير التغيرات كل ثلاثة أيام.
- 6- تسجيل التغيرات (المشاهدات) في الجدول التالي:



المؤتمر البحثي الطلابي الأول 2015/2016



بعنوان / نحو جيل بحثي واعد

## نتائج البحث:

من خلال التجربة والاستبانة والمقابلة:

- 1- أظهرت نتائج التجربة و المقابلة أن أثر المشروبات الغازية على العظام كبير .
- 2- لا يوجد فرق بين المشروبات الغازية تعزى إلى النوع كوكاكولا أو سفن أب.
- 3- أظهرت نتائج الاستبانة أنه لا توجد توعية كافية لدى متناولي المشروبات الغازية لأثرها على العظام.
- 4- أن اتجاه الطلاب في سن المراهقة نحو المشروبات الغازية قابل للتغيير للأفضل.



المؤتمر البحثي الطلابي الأول 2015/2016



بعنوان / نحو جيل بحثي واعد

## توصيات البحث:

و بناءً على نتائج البحث ، توصي الباحثات بهذه التوصيات:

- ١- الابتعاد عن تناول المشروبات الغازية بكافة أنواعها.
- ٢- استبدال المشروبات الغازية بالمشروبات المفيدة كالحليب والعصائر الطبيعية.
- ٣- حث الأهل على توعية أبناءهم بمدى أخطار تناول المشروبات الغازية.
- ٤- إصدار نشرات من قبل الجهات المسؤولة تحث على التوعية بمدى أخطار تناول المشروبات الغازية.
- ٥- توجيه الإذاعة المدرسية لنشر ثقافة تناول المشروبات المفيدة كبديل عن المشروبات الغازية.
- ٦- نشر ثقافة الرجوع إلى تناول الغذاء الطبيعي كبديل عن الغذاء المصنع بكافة أنواعه.